

Правила посещения бассейна МАУ ГСЦ «Ермак»

При первом посещении, для допуска в бассейн, занимающиеся должны предоставить:

- детям дошкольного и младшего школьного возраста (до 11 лет включительно) в обязательном порядке требуется справка о результатах паразитологического обследования на энтеробиоз, в дальнейшем справка подлежит переоформлению не реже одного раза в три месяца. При разовых посещениях справка предоставляется перед каждым посещением, если разрыв между ними более двух месяцев.
- при возникновении неблагоприятной санитарно-эпидемической ситуации, справка лечебно-профилактического учреждения, разрешающая посещение бассейна, необходима для всех посетителей.
- лицам преклонного возраста и инвалидам рекомендуется иметь при себе допуск лечащего врача для занятий в бассейне;
- лицам, старше 11 лет, справки предоставлять не нужно.
- фотографию 3x4 (при покупке абонемента)

Для посещения бассейна, необходимо иметь при себе:

- Купальный костюм
- Сменная обувь
- Мочалка
- Мыло (твёрдое)
- Полотенце
- Шапочка

При отсутствии одного из предметов, посетитель в бассейн не допускается. Предметы личной гигиены должны быть в пластиковой таре и находиться в пакете.

Посещение бассейна детьми разрешено с 7 лет в организованной с тренером группе (детская группа) или в сопровождении взрослого лица старше 18 лет.

Самостоятельно посещать бассейн разрешается лицам, достигшим 14 лет, умеющим плавать.

Правила посещения бассейна:

1. При проходе в физкультурно-оздоровительный комплекс необходимо переобуться в холле в сменную обувь, и, в зимнее время необходимо сдать верхнюю одежду и уличную обувь в гардероб в удобной для развешивания таре; в летнее время необходимо упаковать уличную обувь в пакет и оставить в шкафчике раздевалки.
2. При каждом посещении спортивно-оздоровительного комплекса необходимо предъявлять администратору абонемент, пропуск или чек о покупке разового посещения для регистрации посещения и получения ключа от шкафа в раздевалке. После занятий обязательно сдать ключ от шкафчика.

3. На фиксированные сеансы плавания пропуск в раздевалку бассейна осуществляется администратором не ранее чем за 15 минут до начала сеанса и не позднее 15 минут после начала сеанса.
4. Необходимо принять душ (без купальных костюмов, с предметами личной гигиены).
5. Вход в воду только после принятия гигиенических процедур. Длительность занятия в бассейне составляет 45 (сорок пять) минут.
6. Вход в воду и окончание занятий осуществляется только с разрешения тренера/инструктора. О преждевременном уходе с занятий необходимо поставить в известность тренера/инструктора.
7. По окончании занятий, занимающиеся должны принять душ и в течение 15 минут покинуть раздевалку.
8. При появлении болей, ухудшении самочувствия необходимо прекратить занятие и сообщить об этом тренеру/инструктору.
9. При плавании нескольких человек на дорожке, занимающиеся должны держаться правой стороны, обгонять слева, отдыхать в углах дорожки. Запрещается сидеть и висеть на разделительных дорожках.
10. Проныривание с задержкой дыхания, прыжки в воду с тумбочки и бортика бассейна строго запрещены.
11. Максимальное количество посетителей на дорожке не должно превышать 8 человек. (СанПин 2.1.2.1188-03 (плавательные бассейны)).
12. Во время проведения групповых занятий или персональных тренировок, зона для плавания может быть ограничена.
13. Для освобождения полости рта и носа от попавшей воды следует пользоваться сливными канавками.
14. Все перемещения в бассейне занимающиеся должны делать только шагом.

Правила поведения в бассейне во время плавания:

1. Не разрешается толкаться во время плавания
2. Не разрешается плавать поперёк бассейна, за исключением перехода с дорожки на дорожку и к лестнице.
3. В бассейне запрещено издавать лишний шум и подавать ложные сигналы о помощи.
4. При плавании в бассейне запрещено создавать препятствия другим посетителям.
5. Запрещено плавать с жевательной резинкой.
6. Использование личного спортивного инвентаря допускается по согласованию с тренером.

Правилами бассейна запрещается:

1. Посещать бассейн при наличии медицинских противопоказаний по состоянию здоровья, при наличии кожных, инфекционных заболеваний, кровотечений, в плохом самочувствии.
2. Посещать бассейн в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения.
3. Приносить огнестрельное оружие, колюще-режущие предметы, предметы из стекла, взрывчатые, легковоспламеняющиеся, отравляющие и токсичные вещества, а также газовые баллончики.
4. Принимать пищу на территории бассейна.
5. Курить и распивать спиртные напитки на территории учреждения.
6. Пользоваться ластами и масками (без разрешения работников бассейна).

7. Приносить в бассейн плавательные круги, доски и другие предметы (без разрешения работников бассейна)
8. Бросать посторонние предметы в бассейн.
9. Втирать в кожу косметические средства перед посещением бассейна во избежание аллергии у других посетителей.
10. Производить косметические процедуры в бассейне (маникюр, педикюр, пилинг и т.д.)
11. Портить инвентарь или использовать инвентарь не по назначению.
12. Входить в служебные и технические помещения.
13. Прикасаться, включать, выключать и регулировать любое инженерно-техническое оборудование.
14. Находиться на трибунах бассейна. Допускается только во время соревнований при наличии сменной обуви или бахил.

Общие положения:

1. За вещи и инвентарь, утерянные и оставленные без присмотра, Учреждение ответственности не несет. Информацию о забытых вещах можно получить у администратора.
2. О бесхозных предметах и забытых посетителями вещах необходимо незамедлительно сообщать администратору физкультурно-оздоровительного комплекса.
3. Посетителям запрещается проведение бесплатных и платных групповых и индивидуальных занятий с другими посетителями без договорных отношений с Учреждением.

Занимающиеся обязаны строго соблюдать правила внутреннего распорядка и выполнять все требования тренера/инструктора и администрации объекта. Законные представители несовершеннолетних обязаны донести до них правила поведения в бассейне. Посетители бассейна несут ответственность за соблюдение правил безопасности на воде. Учреждение не несет ответственность за травмы и повреждения, возникшие в результате несоблюдения правил бассейна.